

DISTANZE			MEDIA ORARIA			
Altezza	Parziale	Progr.	LOCALITA'	a 38 Km	a 40 Km	a 42 Km
90	Trasferimento		PONTEDECIMO	--	--	--
135	--	--	Mignanego Via ufficiale	10.45	10.45	10.45
472	4.700	4.700	Passo dei Giovi	10.52	10.52	10.51
360	2.400	7.100	Busalla	10.55	10.55	10.54
325	6.500	13.600	Ronco Scrivia	11.05	11.04	11.03
285	5.200	18.800	Isola del Cantone	11.14	11.12	11.10
250	9.600	28.400	Arquata Scrivia	11.29	11.28	11.25
225	4.600	33.000	Serravalle Scrivia	11.37	11.34	11.32
232	7.600	40.600	Novi Ligure	11.49	11.45	11.43
338	6.200	46.800	Molarola	11.58	11.55	11.51
214	4.600	51.400	Gavi Ligure	12.06	12.02	11.58
254	5.000	56.400	Carrosio	12.14	12.09	12.05
338	4.400	60.800	Voltaggio	12.21	12.16	12.11
573	5.200	66.000	Passo della Castagnola	12.29	12.24	12.19
360	7.500	73.900	Busalla	12.41	12.35	12.30
472	2.400	75.900	Passo dei Giovi	12.44	12.38	12.33
135	4.700	80.600	Mignanego	12.52	12.46	12.40
90	6.000	86.600	Pontedecimo	13.01	12.55	12.48
79	3.700	90.300	Bolzaneto (bivio Pedemonte)	13.07	13.00	12.54
187	6.100	96.400	Pedemonte	13.17	13.09	13.02
468	8.400	104.800	Crocetta d'Orero	13.31	13.21	13.14
407	2.200	107.000	Casella	13.34	13.24	13.17
360	6.700	113.700	Busalla	13.44	13.35	13.27
472	2.400	116.100	Passo dei Giovi	13.48	13.38	13.30
135	4.700	120.800	Mignanego	13.55	13.46	13.37
90	6.000	126.800	Pontedecimo	14.04	13.55	13.46
10	9.900	136.700	Sampierdarena	14.20	14.10	14.00
5	6.400	143.100	Genova	14.31	14.19	14.09
10	6.400	149.500	Sampierdarena	14.41	14.29	14.18
90	9.900	159.400	Pontedecimo	14.56	14.44	14.32
118	1.700	161.100	Campomorone	14.59	14.46	14.35
772	8.400	169.500	Passo della Bocchetta	15.12	14.59	14.47
338	10.100	179.600	Voltaggio	15.28	15.14	15.01
573	5.200	184.800	Passo della Castagnola	15.36	15.22	15.09
360	7.500	192.300	Busalla	15.48	15.53	15.19
472	2.400	194.700	Passo dei Giovi	15.52	15.37	15.23
135	4.700	199.400	Mignanego	16.00	15.44	15.29
90	7.300	206.700	PONTEDECIMO	16.10	15.55	15.40

LA CORSA - CRONOTABELLA

SPORTIVI, NON SPINGETE I CORRIDORI!!!