R. 1.F/3		4			NISTERE		nedi 14	+ avrii 2018 Heures de passage
А	mëtres :	ITINERAIRE		ures de passa nes horaires		A ISJIO	metres	ITINERAIRE Moyenoes boraires gaurse
	Parcourus			42 Km	40 Km	рагсони	Parcourus	
		Saint-Evarzec (Départ fictif en défilé 10 Km).				101,7	88,8	Waterloo (lieu dit) - Trophée Crédit Agricole (4) 14 H 01 14 H 07 14 H 13
j		Halle des sports, rue de la Liberté, rue d'Armor, route de Quimper,				100,8	89,7	Carrefour Penity, à droite   14 H   02   14 H   08   14 H   15
		D783 direction Quimper, rond point de Ti Douar, avenue de Ty Bos,	$\Box$		$\Box$	100,7	89,8	VC17 tout droit 14 H 02 14 H 08 14 H 15
		rond point d'Ergué Armel, boulevard d'Ergué Armel, rpnd point de l'E			+++	99,7	90,8	VC17/D770, à droite dtion Chateaulin         14         H         04         14         H         10         14         H         16           Zone de ravitaillement sur 3,5 Km         14         H         04         14         H         10         14         H         16
		blanche, rond point Philippe Le Bon, rond point du Rouillen, direction	1			99,6	90,9	
		vers rond point de Kerourvois,			$\square$	93,2	97,3	D770/D61, à gauche
		Dr (1/D15 W	12 11 00	12 11 00	12 11 00	92,4	98,1	Gare de Quéménéven         14         H         14         H         20         14         H         27           D61/C3 dtion Cast         14         H         14         H         14         H         21         14         H         28
9 <b>0,5</b> 87,5	3	Départ réel (D15 Kerourvois, sortie voie express)  D15/C 6 rond point, à gauche C6 direction Odet Lestonan	12 H 00 12 H 04	12 H 00 12 H 04		92,1 85,8	98,4 104,7	Cast 14 H 23 14 H 30 14 H 37
37,1	3,4	C6 Lestonan, tout droit, prendre C8		12 H 04			105,3	D7, à gauche, dtion Locronan (début parcours Tour de France)  14 H 24 14 H 30 14 H 38
1,8	8,7	C8/D785 Carrefour, à droite direction Briec	12 H 12				110,5	Kergoat 14 H 31 14 H 38 14 H 46
7,3	13,2	D785 Briec	12 H 18	12 H 19	12 H 20	79,6	110,9	D7/D61, à droite dtion Plonevez
4,3	26,2	Pont Coblant		12 H 37		76,3	114,2	D61/D63, à gauche 14 H 36 14 H 43 14 H 51
9,4	31,1	Pleyben - Trophée Crédit Agricole (1)		12 H 44		74,5	116,0	D63 Rond point, dtion Quimper 14 H 38 14 H 46 14 H 54
6,3	34,2	D785/D48 Kerlesquin, à droite dtion Le Cloître Pleyben		12 H 49		74,2	116,3	Vieille route de Plonevez, à gauche         14         H         39         14         H         46         14         H         54
1,8	38,7	Le Cloître Pleben		12 H 55		73,7	116,8	Locronan places des charettes, église et mairie 14 H 39 14 H 47 14 H 55
5,6	43,9	Plonévez du Faou		13 H 03 13 H 13	13 H 06 13 H 17	73,0 <b>72,1</b>	117,5 118,4	Route de la montagne (vers camping) à droite   14   H   40   14   H   48   14   H   56
9,4 8,2	51,1 52,3	Chateauneuf du Faou Rond point, à droite rue Jean Marie Birien	13 H 10 13 H 11		13 H 17 13 H 18	72,1	118,4	Locronan - Trophee Credit Agricole - (5)   14   H   41   14   H   49   14   H   58
7,4	53,1	D. 72 carrefour, prendre à droite route de Quimper		13 H 16			119,9	Carrefour, prendre à gauche 14 H 44 14 H 51 15 H 00
5,0	57,5	D72/C3 carrefour, prendre à gauche direction Pont Pol		13 H 22		69,6	120,9	D63 Rond point Landividic 14 H 45 14 H 53 15 H 01
2,7	57,8	C3 Pont -Pol, prendre à gauche direction Laz			13 H 27		121,0	D63/VC29 Plogonnec, à droite 14 H 45 14 H 53 15 H 02
1,8	58,7	Côte de Run Aval, pente à 17% (dit Mur de Laz)	13 H 20	13 H 24	13 H 28	68,5	122,0	VC29/D63 à droite vers Le Croezou 14 H 46 14 H 54 15 H 03
,4	59,1	Laz - Trophée Crédit Agricole (2)			13 H 29		124,3	D63 rond point Le Croezou, à droite 14 H 50 14 H 58 15 H 06
3,3	62,2	D.36 carrefour (stop), prendre à droite, direction Trégourez		13 H 29		61,7	128,8	VC8 vers Roz Ar Brug et la Lorette à gauche         14         H         56         15         H         04         15         H         13
,6	66,9	D36/D141 Trégourez à droite avenue de la Foire			13 H 40		129,4	VC8/VC7 ,à gauche 14 H 56 15 H 05 15 H 14
,5	68,0	D141 carrefour à gauche direction edern	13 H 33		13 H 42		130,1	Chapelle de la Lorette - Trophée Crédit Agricole (6) 14 H 57 15 H 06 15 H 15
,2	71,3	Carrefour a gauche direction Gulvain		13 H 42 13 H 43			130,8 132,4	VC7/VC28, à droite         14         H         58         15         H         07         15         H         16           VC28/D39 vers Quimper, à droite         15         H         01         15         H         09         15         H         19
,7 ,9	71,8 73,6	Gulvain (10%) Trophée Crédit Agricole (3) carrefour stop à droite Le Niver		13 H 45			135,6	VC28/D39 Vers Quimper, a droite   15 H   01   15 H   09   15 H   19
,3	75,2	Le Niver carrefour à gauche edern			13 H 53		137,6	Carrefour, à gauche chemin de Troheir 15 H 08 15 H 17 15 H 26
,0	78,5	carrefour stop tout droit direction Landudal			13 H 58		139,8	Rond point, à droite rue du château 15 H 11 15 H 20 15 H 30
,8	80,7	carrefour direction landudal à gauche			14 H 01	50,4		Carrefour, à gauche avenue de Ti Pont 15 H 11 15 H 20 15 H 30
9,6	80,9	carrefour à gauche direction Pont Glaz (côte 7%)			14 H 01	49,7		Carrefour, à droite allée de Meilh Stang Vihan 15 H 12 15 H 21 15 H 31,
3,4	82,1	carrefour à droite	13 H 52	13 H 57	14 H 03	49,5	141,0	Côte de Meilh Stang Vihan, pente à 12,5 % 15 H 12, 15 H 21 15 H 31,
7,9	82,6	carrefour à droite C3 direction Landudal	13 H 53	13 H 58	14 H 04	49,2	141,3	Carrefour, à gauche allée de Sully 15 H 12, 15 H 22 15 H 31,
7,6	82,9	Landudal			14 H 04			Carrefour, à gauche rue de Stang Bihan
7,3	83,2	C1 carrefour à gauche			14 H 05		142,0	Trophée Crédit Agricole (7) 1er passage sur la ligne 15 H 13, 15 H 23 15 H 33
7,1	83,4	C1/C2 carrefour à droite direction quimper	13 Н 54					Rue de Stang Bihan (ligne d'arrivée) Parc des Expositions
3,3	87,2	carrefour à droite	13 H 59					Premier passage sur la ligne suivi de 5 tours de circuit de 9,7 Km
3,1	87,4	D785 carrefour à gauche direction Quimper	13 H 59	14 H 05	14 H 11	0,0	190,5	Arrivée rue de Stang Bihan - Quimper   16   H   19,   16   H   32,   16   H   45,
		5765 carrerour a gaucite aircetton Quimper						
Saint-Evarzec		sionivois	Plonévez-du-Faou	Châteauneuf-du-Faou	Côte de Run Aval (17 %) Mur de Læ Laz 😰 (2)	Trégourez Gulvain (10%) 🔯 (3)	(c) <mark>왕</mark> (o,o ) (mp.no.	Côte 7 %)  Landudal  Landudal  Sur 3.5 km  Sur 3.5 km  Gast  Kergoat  Le Croëzou  Le Croëzou  Le Croëzou  Côte de Meiih Sang Vihan (12.5 %)  Côte de Weiih Sang Vihan (12.5 %)  Cote Voie Romaine (6,8% et 12%)  CARRIVEE Quimper
Saint-Evarzec		sionvois	Plonévez-du-Faou	Châteauneuf-du-Faou	Côte de Run Aval (17 %) Mur de Laz Laz [8] (2)	Trégourez Gilbain (100k.) (10) Pa	(e) <b>3</b> (o,0,1)	Côte de Meih Skang Viran (12,5 %)  La Lorette (10,5 %) (6)  La Lorette (10,5 %) (7)  Côte de Meih Skang Viran (12,5 %)  Côte de Meih Skang Viran (12,5 %)
		sionivois	Plonévez-du-Faou	Châteauneuf-du-Faou	Oôte de Run Aval (17 %) Mur de Laz Laz 😰 (2)	Trégourez Gillvain (1997) [7] (2)	(c) [4] («,n.)	
		sionivois	Plonévaz-du-Faou	Châteauneuf-du-Faou	Côte de Run Aval (17 %) Mur de Laz Laz 🕦 (2)	Trégourez Guivein (1992/15) Pa	(c) (d) (a) (d) (d) (d) (d) (d) (d) (d) (d) (d) (d	
m_		sionivois	Plonévez-du-Faou	Châteauneuf-du-faou	Côte de Run Aval (17%) Mur de Laz  Laz (2)  (2)	Trégourez 	(c) Kill (s,ca)	
m_		sionivois	Plonévez-du-Faou	Châteauneuf-du-Faou	Côte de Run Aval (17 %) Mur de Laz Laz [8] (2)	Trégourez Guhain Aroki (10 I/2)	(e) all (agg) IIIIAING	
) m_		sionivois	Plonévez-du-Faou	Ohâteauneuf-du-Faou	Côte de Run Aval (17 %) Mur de Laz Laz [§ (2)	Trégouez  Anthain Anou, Il D. I.a.	(c) (a) (a) (a) (b) (b) (a) (b) (b) (b) (b) (b) (b) (b) (b) (b) (b	
) m		sionivois	Plonévaz-du-Faou	Châteauneuf-du-faou	Côte de Run Aval (17 %) Mur de Laz Laz 🕦 (2)	Trégounez Galdonn (1902, IG) (2)	(c) All (s.c.) IIIBANIA	
0 m		sionivois	Plonévez-du-Faou	Châteauneuf-du-faou	Côte de Run Aval (17 %) Mur de Laz Laz 🕦 (2)	Trégouez Francia (1902) [5] (2)	(c) All (son)	
0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		sionivois	Plonévez-du-Faou	Châteauneuf-du-faou	Côbe de Run Aval (17 %) Mur de Laz Laz [\$\mathbb{R}\$] (2)	Trégourez   Trégou	(c) All (s.c.) IIIBANIA	
0 m		sionivois	Plonévez-du-Faou	Ohâteauneuf-du-Faou	Côbe de Run Aval (17 %) Mur de Laz Laz 🙎 (2)	Trégouez	(c) (a) (con) Illipano	
) m		sionivois	Plonévez-du-Faou	51.1 Châteauneur-du-Faou	99.7 Cobe de Run Aval (17 %) Mur de Laz Mur de Laz Laz [§] (2)		(e) all (ann) manna	